


日	曜日	10時のおやつ (3歳児未満)	ひ	る	3時のおやつ	主な食材料	延長保育 補食
15	月	プチスティック りんごジュース	わかめごはん とうふのみそしる ミートボールのあまずあんかけ	ひじきのもの ようなしかん	ベルギーワッフル ぎゅうにゅう	こめ とうふ たまねぎ ほうれんそう しろみそ ミートボール しょうゆ す でんぷん ひじき にんじん あぶらあげ さやいんげん さとう ようなしかん ベルギーワッフル ぎゅうにゅう	こめぼうくん ヨーグルト
216	火	グレープゼリー	クリームソースかけライス キャベツのスープ キャロットサラダ	2日：あまなつかん 16日：あまなつ むぎちゃ おこのみやき むぎちゃ	2日：かしわもち (2歳までえびほんせん) むぎちゃ 16日：おこのみやき むぎちゃ	こめ カレーこ ターメリック とりにく たまねぎ にんじん ぎゅうにゅう こむぎこ あぶら パター なまクリーム パセリ ベーコン キャベツ ねぎ ガラスープ さやいんげん コーン パノパンシードレッシング あまなつかん 2日：かしわもち 16日：ぶたにく たまご いとけずり ちゅうのうソース トマトグチャップ	ブレーションボーロ にゅうさんぎん いんりょう
6	土	かし むぎちゃ	きつねうどん じゃがいものきんぴら はくとうかん		メロンパン ゼリー ぎゅうにゅう	うどん とりにく あぶらあげ にんじん ながねぎ ほうれんそう しょうゆ さとう みりん しお じゃがいも せロリ ちりめんじゃこ はくとうかん メロンパン ゼリー ぎゅうにゅう	かし ヨーグルト
822	月	ヨーグルト	きびごはん こまつなのみそしる とりにくのてりやき	こうやどとうふのもの おうとうかん	りんごケーキ ぎゅうにゅう	こめ きび こまつな あぶらあげ しろみそ とりにく みりん しょうゆ しょうが こうやどとうふ にんじん さやいんげん さとう おうとうかん りんごかん ホットケーキミックス たまご シナモン パター ぎゅうにゅう	ベジタブルせんべい むぎちゃ
923	火	にしよくせんべい ぶどうジュース	ハッシュドボークライス わかめスープ ジャーマンポテト	あまなつ	フルーツの ヨーグルトあえ	こめ むぎ ぶたにく たまねぎ マッシュルーム あぶら こむぎこ パター こなチーズ トマトグチャップ トマトビュレ グリンピース デミグラスソース ガラスープ わかめ にんじん とうふ こま じゃがいも ベーコン あまなつ ヨーグルト さとう ようなしかん みかんかん はくとうかん おうとうかん	クラッカー プリン
1024	水	ピーチゼリー	ごはん ふとキャベツのみそしる さけのしおこうじやき	はくさいのおひたし りんごかん	ワントンスープ むぎちゃ	こめ ふ たまねぎ わかめ しろみそ さけ しおこうじ ほうれんそう しょうゆ さとう みりん しょうゆ いとけずり ワントン とりにく ねぎ なら もやし しお ガラスープ	マドレーヌ むぎちゃ
1125	木	のむヨーグルト	いりこなめし よしのじる ぶたにくのしょうがやき	だいこんのおかかサラダ ようなしかん	ゆでじゃが むぎちゃ	こめ いりこなめしのもと なまあげ にんじん だいこん ねぎ しいたけ こんにゃく ほうれんそう しょうゆ でんぷん ぶたにく ピーマン あかピーマン たまねぎ さとう しょうが キャベツ わふうドレッシング ようなしかん じゃがいも	えいじビスケット やさいジュース
1226	金	はっこうにゅう	ジャージャーうどん たまごスープ もやしのナムル	はくとうかん	12日：ほしっこ ゼリー ぎゅうにゅう 26日：クリームパン ぎゅうにゅう	うどん ぶたにく たまねぎ にんじん しいたけ あかみそ しょうゆ さとう でんぷん ほうれんそう たまご しお ガラスープ もやし あかピーマン ちゅうかドレッシング 12日：ほしっこ ゼリー ぎゅうにゅう 16日：クリームパン	まめもち ヨーグルト
13	土	かし むぎちゃ	しょうゆラーメン にんじんシリシリー みかんかん		メーブルロールパン ゼリー ぎゅうにゅう	ラーメン やきぶた ちんげんさい キャベツ もやし にんじん なら ねぎ しょうゆ ガラスープ ツナ みかんかん メーブルロールパン ゼリー ぎゅうにゅう	かし ヨーグルト
1731	水	ヨーグルト	ごはん かきたまじる あじのうめみそやき	ちくぜんに おうとうかん	ココアあげパン ぎゅうにゅう	こめ にんじん ほうれんそう とうふ たまご しょうゆ でんぷん あじ ねりうめ しろみそ さとう あぶら とりにく しいたけ こぼろ こんにゃく さやいんげん おうとうかん ミルクツイスト ココア ぎゅうにゅう	クッキー オレンジジュース
18	木	にんじんかぼちゃ あられ ぎゅうにゅう	うめちりめんごはん わかめとふのみそしる まつかぜやき	こまつなのびたし りんごかん	マカロニの トマトソース むぎちゃ	こめ うめちりめんのもと じゃがいも たまねぎ ほうれんそう しろみそ ぶたにく とうふ ねぎ にんじん しょうが パンこ たまご さとう こま あぶら あぶらあげ こまつな えのき しょうゆ みりん りんごかん マカロニ たまねぎ ベーコン ホールトマト トマトグチャップ トマトビュレ こなチーズ	ほしっこ やさいジュース
19	金	チーズ ぶどうジュース	ごはん えのきととうふのすましじる さかなのレモンしょうゆかけ	かいそうサラダ オレンジゼリー	ミルクツイスト のむヨーグルト	こめ ふ とうふ えのき つみぼ しお しょうゆ メルルーサ でんぷん レモンかじゅう さとう でんぷん かいそうミックス だいこん にんじん わふうドレッシング ミルクツイスト のむヨーグルト	ベジタブルせんべい むぎちゃ
20	土	かし むぎちゃ	カレーうどん ぶたにくとセロリのソテー はくとうかん		ツナパン ゼリー ぎゅうにゅう	うどん ぶたにく たまねぎ かまぼこ ほうれんそう にんじん カレー しょうゆ みりん でんぷん セロリ しめじ はくとうかん ツナパン ゼリー ぎゅうにゅう	かし ヨーグルト
27	土	かし むぎちゃ	きのこスパゲティ コンソメスープ みかんかん		ジャムパン ゼリー ぎゅうにゅう	スパゲティ ツナ しめじ えのき たまねぎ にんじん しいたけ しょうゆ あぶら ベーコン ガラスープ みかんかん ジャムパン ゼリー ぎゅうにゅう	かし ヨーグルト
29	月	ヨーグルト	ごはん ほうれんそうのみそしる かれいのてりやき	きりほしだいこんのもの おうとうかん	コーンフレークの ミルクかけ	こめ ほうれんそう じゃがいも たまねぎ しろみそ からすかれい しょうゆ みりん きりほしだいこん にんじん さやいんげん しいたけ さとう おうとうかん コーンフレーク ぎゅうにゅう	しょうゆおもち むぎちゃ
30	火	はっこうにゅう	プリオッシュ えのきともやしのスープ ほうれんそうのキッシュ	だいこんサラダ りんごかん	ごへいもち むぎちゃ	プリオッシュ えのき もやし たまねぎ にんじん ベーコン しょうゆ しお ガラスープ ほうれんそう ツナ たまご なまクリーム だいこん コーン あかピーマン ちゅうかドレッシング もちこめ あかみそ さとう	オランダワッフル ゼリー

≪3歳以上児≫			
	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	567Kcal	21.3g	14.7g
園の目標値	575Kcal	22.0g	18.0g
≪3歳未満児≫			
	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	545Kcal	20.4g	13.3g
園の目標値	540Kcal	21.0g	17.0g



こどもの日は「端午の節句」ともいいます。「端午」とは「月をはじめの午の日」（端午は、物事ははじまりという意味）のことで、「午」が「五」に通じることから、毎月5日をいうようになり、それが特に5月5日に限定されるようになりました。

こどもの日の食べ物の一つに、かしわの葉でもちをくるんだ「かしわもち」があります。かしわの葉は、新しい芽が育つまで古い葉が落ちないので、「子孫繁栄（家系が代々続いていく）」という縁起をかつぎ、子どもの健やかな成長を願って使われるようになったそうです。

