



日	曜日	10時のおやつ (3歳児未満)	ひ	る	3時のおやつ	主な食材料	延長保育 補食
2	月	はっこうにゅう	ごはん	あつあげとやさいのにもの	マカロニきなこ	こめ はなふ ほうれんそう たまねぎ みそ とりにく	ミニほんごさかな
16			ふとほうれんそうのみそしる	りんごかん	ぎゅうにゅう	さけ しょうゆ ねりゆめ みりん あぶら なまあげ	むぎちや
3	火	ミニのりすけ	カレーライス	あまなつ	ヘルギーワッフル	こめ おぎ ふたにく たまねぎ にんじん じゃがいも	ブチスティック
17		ぶどうジュース	かぶのスープ		ぎゅうにゅう	あぶら バター こむぎこ カレーこ ケチャップ ソース	ゼリー(ピーチ)
4	水	のむヨーグルト	たけのこごはん	キャベツサラダ	うどんの	グリーンピース チャツネ ガラ しいたけ かぶ ベーコン	ココアケーキ
18			とうふのすましじる	みかんかん	にくみそかけ	ほうれんそう いんげん コーン パン/パンシードレッシング	むぎちや
5	木	ゼリー(アップル)	コッペパン	ほうれんそうのサラダ	くるごまおはぎ	あまなつ ヘルギーワッフル ぎゅうにゅう	クラッカー
19			コーンチャウダー	ようなしかん	むぎちや	こめ たけのこ あぶらあげ あぶら さとう しょうゆ	プリン
6	金	ヨーグルト	ホイコーローごはん	ミックスピーチ	たまごまる	しお さけ はくさい とうふ ねぎ さわら みそ みりん	えいじビスケット
20			にらたまスープ		ぎゅうにゅう	しょうが キャベツ にんじん コーン ごまドレッシング	やさしいジュース
7	土	かしむぎちや	しおラーメン		ピザパン	みかんかん うどん ふたにく たまねぎ にんにく	ヨーグルト
23	月	ゼリー(オレンジ)	いりこなめし	ひじきのいために	ホットケーキ	ラーメン ふたにく ねぎ もやし にんじん きくらげ	ミニのりすけ
9			じゃがいもとたまねぎのみそしる	はくとうかん	ぎゅうにゅう	にんにく しょうが にら しお ごまあぶら ガラ たまねぎ	むぎちや
10	火	ブチスティック	キラキラピラフ	もやしサラダ	みそワントンスープ	じゃがいも いんげん ツナ しょうゆ さとう みかんかん	プレーンポーロ
24		りんごジュース	タマゴのスープ	ゼリー(グレープ)		ピザパン ゼリー ぎゅうにゅう	やさしいジュース
11	水	プリン	きびごはん	ごまびたし	コーンフレークの	こめ いりこなめし じゃがいも たまねぎ わかめ みそ	ポテトもち
25			とんじる	ようなしかん	ミルクかけ	とりにく しおこうじ ひじき にんじん いんげん あぶら	むぎちや
12	木	はっこうにゅう	ちゃんこうどん	りんごかん	おにぎり(わかめ)	しょうゆ あぶらあげ はくとうかん ホットケーキミックス	クラッカー
26			やしししゃも(1才まではかいい)		むぎちや	たまご ぎゅうにゅう	オレンジジュース
13	金	チーズ	うめちりめんごはん	こうやどうふとにんじんのにもの	オレンジ	こめ うめちりめん はなふ キャベツ たまねぎ みそ	ベジタブルせんべい
27		ぶどうジュース	はるキャベツとふのみそしる	かわちばんかん	プリオッシュ	ふたにく みりん しょうゆ しょうが さけ あぶら	むぎちや
14	土	かしむぎちや	わふうスパゲティ		ウィンナーパン	こうやどうふ にんじん いんげん かわちばんかん	ヨーグルト
21	土	かしむぎちや	はるやさいのスープ		ゼリー	こめ ハム バター たまねぎ にんじん グリーンピース しお	かし
28	土	かしむぎちや	とりなんばんうどん		ぎゅうにゅう	パプリカ コーン ほうれんそう たまご でんふん ガラ	ヨーグルト
			いんげんのきんぴらに		クリームパン	メルルーサ マヨネーズ こなチーズ ハセリ もやし	かし
			みかんかん		ゼリー	いんげん ごまドレッシング ゼリー ワンタン ふたにく	ヨーグルト
			しょうゆラーメン		メロンパン	にら ねぎ みそ	かし
			ふたにくとセロリのソテー		ぎゅうにゅう	こめ きび ふたにく にんじん だいこん とうふ こんにゃく	ヨーグルト
			はくとうかん			ねぎ しょうが しょうゆ しょうゆ さとう さけ ししゃも	ヨーグルト
						かいいい キャベツ パプリカ いたけずり わふうドレッシング	ヨーグルト
						りんごかん こめ わかめ のり むぎちや	ヨーグルト
						うどん とりにく かまぼこ にんじん だいこん しいたけ	ヨーグルト
						はくさい ねぎ こまつな しょうゆ さとう さけ ししゃも	ヨーグルト
						かいいい キャベツ パプリカ いたけずり わふうドレッシング	ヨーグルト
						りんごかん こめ わかめ のり むぎちや	ヨーグルト
						こめ うめちりめん はなふ キャベツ たまねぎ みそ	ヨーグルト
						ふたにく みりん しょうゆ しょうが さけ あぶら	ヨーグルト
						こうやどうふ にんじん いんげん かわちばんかん	ヨーグルト
						オレンジプリオッシュのむヨーグルト	ヨーグルト
						こめ うめちりめん はなふ キャベツ たまねぎ しめじ	ヨーグルト
						こまつな しょうゆ しお こしょう オリーブゆ にんにく バター とりにく	ヨーグルト
						じゃがいも ちんげんさい にんじん ガラ おうとうかん	ヨーグルト
						ウィンナーパン ゼリー ぎゅうにゅう	ヨーグルト
						うどん とりにく ちくわ にんじん しいたけ たまねぎ	ヨーグルト
						わかめ しょうゆ みりん しお でんふん いんげん	ヨーグルト
						ふたにく いたこんにゃく さとう こまあぶら みかんかん	ヨーグルト
						クリームパン ゼリー ぎゅうにゅう	ヨーグルト
						ラーメン あぶら やきふた ちんげんさい キャベツ もやし	ヨーグルト
						にんじん にら しお しょうゆ こまあぶら ねぎ ガラ	ヨーグルト
						ふたにく しょうが セロリ しめじ さけ でんふん	ヨーグルト
						はくとうかん メロンパン ゼリー ぎゅうにゅう	ヨーグルト

*材料の都合で、献立を変更することがあります。今年度も安全で美味しい給食づくりに努めていきたいと思ひます。ご家庭と協力しながら、「こどもたちの成長」と「食を営む力」を育むお手伝いができればと思ひておひますので、よろしくお願ひいたします。

≪3歳以上児≫			
	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	590Kcal	22.1g	15.8g
園の目標値	575Kcal	22.0g	18.0g
≪3歳未満児≫			
	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	554Kcal	20.9g	13.8g
園の目標値	540Kcal	21.0g	17.0g

献立

旬の食材を使った
和食中心の
メニュー

おやつ

からだとこころ
の栄養

行事食

季節を感じ、
食文化を
知る

クッキング

自分で野菜を栽培
したり、調理する
喜びを味わう

給食の手伝い

野菜の皮をむいて
給食づくりに
参加

マナー

あいさつや食事中の
姿勢、箸の持ち方
を学ぶ

【ご連絡】
昨年、近隣の給食施設で発生しました「海苔を介したノロウィルスによる食中毒」の事故をうけ、当園では一年以上海苔の使用を中止させて頂いておひました。業者、製品の安全性を確認の上、新年度より海苔の使用を再開させて頂きたいと思ひますので、ご理解頂きますようよろしくお願ひいたします。