



ご入園、ご進級おめでとうございます。

園庭の陽光桜が今年もきれいに咲きました。木はまだまだ小さいですが、子ども達をお祝いしているかのようにたくさんの花をつけ、私達の目を楽しませてくれています。

保育園は、新しいお友達 27 名を迎えスタートします。毎年の事ながら、新しい環境に初めは戸惑いを見せるお子さんもいらっしゃいますが、日に日に慣れていくことと思います。「保育園は安心して居られる場所である事」「お父さん・お母さんは、頑張ってお仕事をしたら必ず迎えに来てくれる事」を、一日でも早くわかり笑顔で過ごせるように、職員一同一人一人に丁寧に、適切に対応するように努めていきます。もし、不安な事やわからないことがありましたら、担任はもちろん、どの職員でもお聞きしますので声をかけてください。一年間どうぞ宜しくお願い致します。

### 《今月の予定》

- 1日(月) 入園進級式
  - 3日(水) 乳児健診
  - 4日(木) 身体測定(0・1・2歳)
  - 5日(金) 身体測定(3・4・5歳)
  - 15日(月) 一時預かり保育受付
  - 保護者会 りんご
  - ぶどう
  - もも
  - 16日(火) 避難訓練
  - 16日(火) おはなし会(たて)
  - 17日(水) 交通安全訓練
  - 18日(木) ワクワク英会話(たて)
- ★4月28日(日)～5月6日(月)の間は、保育園は休園になります。

### ～なしのき保育園の～

- 保育理念
  1. 子ども一人一人を大切にし、子ども達が健やかに育つ保育園
  2. 保護者から信頼され、地域に愛される保育園
- 保育目標
  1. 心身ともに元気で明るい子ども
  2. 自主性のある子ども
  3. 思いやりのある子ども
- 保育方針
  1. (乳児) 安心できる環境の中で、豊かな情緒をはぐくむ
  2. (幼児) 異年齢児との関わりの中で、思いやりややさしい心を育てる
 各柱をもとに平成31年度の保育園・クラス運営につなげていきます。

### ★縦割りクラス(3～5歳)

- 〈年間目標〉\*異年齢児の関わりを持ちながら、生活習慣や年齢ごとの自主性を身につける
  - \*異年齢との関わりの中で、思いやる気持ち、優しい心が育つ
  - \*縦割りの生活を基本にしなが、年齢別の活動を充実させていく
- 〈4月のねらい〉\*新しい環境に慣れ、園生活を充実させていく

### ★とまとぐみ(2歳)

- 〈年間目標〉\*身の回りの事が自分でできるようになってくる喜びを味わう
  - \*自分の思いや意欲を言葉で表現しようとする
- 〈4月のねらい〉\*新しい環境に慣れ、友達や保育士と一緒に遊ぶことを楽しむ

### ★いちごぐみ(1歳)

- 〈年間目標〉\*自分でしようとする気持ちをくみとりながら、基本的な生活習慣を身につけようとする
  - \*保育士との信頼関係を基に、友だちとの関わりを楽しむ
- 〈4月のねらい〉\*新しい保育室・保育士に慣れ、安心して過ごせるようになる

### ★さくらんぼぐみ(0歳)

- 〈年間目標〉\*個々の生活リズムを整えながら、基本的な生活習慣を養う
  - \*人に対する信頼感が芽生え、安定感を待つて過ごせるようになる
- 〈4月のねらい〉\*新しい環境や保育士に慣れる



### ～ほけんだより～ 「早寝早起きと朝食が大切です。」

「寝る子は育つ」といいますが、眠ることは、乳幼児期の脳の発育形成に欠かせない大切なことです。ただ、長い時間眠ればよいではありません。遅寝をすると、翌朝は起きたくない、ぼーっとする・・・これは、大人も子どもも同じですね。そして、朝食は食べたくない → 登園しても遊べない → いららする → 午後から元気 → 夜更かししてしまう・・・という悪循環に陥ります。

「三つ子の魂百まで」といわれるように、小さいころの習慣がそのまま小学校・中学校・・・へと続きます。夜は9時から10時には寝て、朝は7時から7時半には起きられるよう、少しずつリズムを整えてあげましょう。そして、活動の源である朝食を食べ、脳を目覚めさせてあげましょう。

