



日	曜日	10時のおやつ (3歳児未満)	ひ	る	3時のおやつ	原材料	延長保育 補食
7	火	ビーゼリー	きびごはん わかめとほうれんそうのみそしる さわらのさいきょうやき	こうやどうふのもの りんごかん	かしわもち ・あじつけごさかな (2さいまでは こいぼんせん ・かみかみこんぶ) ぎゅうにゅう	こめ きび わかめ ほうれんそう じゃがいも みそ さわら みりん しょうが あぶら とりにく にんじん こうやどうふ しいたけ いんげん さとう りんごかん ぎゅうにゅう かしわもち あじつけごさかな こいぼんせん かみかみこんぶ	きなこせんべい やさしいジュース
21	火	かぼちゃポーロ むぎちゃ	きつねうどん さかなのみそマヨネーズやき	きりほしだいこんと ベーコンのいためもの アップルゼリー	ごへいもち むぎちゃ	うどん とりにく あぶらあげ にんじん ねぎ ほうれんそう しょうゆ さとう みりん しお メルルーサ マヨネーズ みそ きりほしだいこん ベーコン にんにく あぶら アップルゼリー こめ もちこめ あかみそ こま むぎちゃ	きなこせんべい にゅうさんきん いんりょう
8 22	水	ミレービスケット ぶどうジュース	わかめごはん はるさめスープ ぶたのみそやき	ちゅうかうらサラダ にゅうさんきんいんりょう	あおのりじゃがバター むぎちゃ	こめ たきこみわかめ はるさめ にんじん ほうれんそう しいたけ ハム しょうゆ しお さけ ガラ ぶたにく あおのり しょうが にんにく みそ みりん こまあぶら もやし こまつな ちゅうかうドレッシング にゅうさんきんいんりょう じゃがいも バター むぎちゃ	やきおにぎり むぎちゃ
9 23	木	プリン	クロワッサン とうにゅうポトフ アスパラのキッシュ	キャベツサラダ ようなしかん	こぎつねおにぎり むぎちゃ	クロワッサン ぶたにく キャベツ じゃがいも たまねぎ にんじん しお とうにゅう こしょう ローリエ ガラ アスパラ ベーコン パプリカ パセリ たまご チーズ なまクリーム チーズ コーン フレンチドレッシング ようなしかん こめ しょうゆ あぶらあげ さとう こま みりん のり むぎちゃ	バナナチップ にゅうさんきん いんりょう
10	金	はっこうにゅう ペタプルせんべい (とまとのみ)	ジャージャーうどん わかめスープ もやしのナムル	みしょうかん	ミニボンごさかな グレーゼリー ぎゅうにゅう	うどん ぶたにく たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく あぶら あかみそ しょうゆ さとう でんぶん わかめ とうふ しお こま ガラ ほうれんそう もやし パプリカ ちゅうかうドレッシング みしょうかん ミニボンごさかな グレーゼリー ぎゅうにゅう	かぼちゃめ クッキー むぎちゃ
24	金	ミニのりすけ ぶどうジュース	マーボーごはん モスクのスープ	かいそうサラダ きよみオレソジ	ベルギーワッフル のむヨーグルト	こめ とうふ ぶたにく ねぎ にんじん しいたけ いら しょうが あかみそ しょうゆ さとう こまあぶら もずく にんじん もやし しお ガラ わかめ だいこん わふうドレッシング きよみオレソジ ベルギーワッフル のむヨーグルト	かぼちゃめ クッキー グレーゼリー
11	土	かし むぎちゃ	おかめうどん じゃがいもとツナのにも おうとうかん		ツナパン ゼリー ぎゅうにゅう	うどん かまぼこ わかめ にんじん ほうれんそう りん ねぎ しょうゆ しお みりん じゃがいも たまねぎ いんげん ツナ さとう おうとうかん ツナパン ゼリー ぎゅうにゅう	かし ヨーグルト
13 27	月	オレンジゼリー	いりこなめし ぶたにんじんのすましじる てりやきチキン	ひじきのいために りんごかん	いちごジャムサンド ぎゅうにゅう	こめ いりこなめし わかめ ぶ とうふ にんじん しお しょうゆ しょうが にんにく みりん あぶら ひじき いんげん さとう あぶらあげ りんごかん しょうパン イチゴジャム ぎゅうにゅう	ミレー ビスケット やさしいジュース
14 28	火	ミニハート ぶどうジュース	カレーライス コンソメスープ ごぼうサラダ	かわちばんかん	フルーツのヨーグルトあえ カルテツいわしおかき	こめ むぎ ぶたにく たまねぎ にんじん じゃがいも あぶら こおぎに バター カレーこ しお ケチャップ ソース チャツネ グリーンピース ガラ ベーコン こしょう しょうゆ パセリ ごぼう パプリカ コーン こまドレッシング かわちばんかん ヨーグルト さとう みかんかん おうとうかん りんごかん カルテツいわしおかき	きなこせんべい ビーゼリー
15 29	水	ヨーグルト	ごはん キャベツとたまねぎのみそしる かれないのレモンしょうゆやき	けんちょう ようなしかん	パンネのトマトソース むぎちゃ	こめ キャベツ あぶらあげ たまねぎ みそ かれない あぶら レモン しょうゆ さとう みりん とうふ さといも だいこん にんじん こまあぶら いんげん ようなしかん マカロニ ベーコン トマト ケチャップ チーズ しお パセリ むぎちゃ	やきうどん むぎちゃ
16 30	木	プリン	マーブルロールパン ABCスープ とりにくのトマトに	だいこんのおかかサラダ はっこうにゅう	きなこおはぎ むぎちゃ	マーブルロールパン マカロニ キャベツ たまねぎ にんじん ベーコン しお こしょう ガラ とりにく にんにく パター トマトケチャップ ピューレ パプリカ さとう ワイン だいこん いとけずり パンパンジードレッシング はっこうにゅう こめ もちこめ きなこ むぎちゃ	かぼちゃポーロ やさしいジュース
17 31	金	チーズ りんごジュース	ごはん にらたまスープ チンジャオロースー	ようふうきりほしだいこん かわちばんかん	チョコチップパン ぎゅうにゅう	こめ ぶたにく にんにく しょうが しょうゆ さけ ピーマン たけのこ あぶら オイスターソース さとう でんぶん こまあぶら たまご いら ねぎ ガラ きりほしだいこん たまねぎ キャベツ ベーコン かわちばんかん チョコチップパン ぎゅうにゅう	プリン むぎちゃ
18	土	かし むぎちゃ	スパゲティナポリタン しいたけとキャベツのスープ りんごかん		フランスアンパン ゼリー ぎゅうにゅう	スパゲティ ハム たまねぎ にんじん ピーマン ケチャップ しお こしょう パター こなチーズ キャベツ しいたけ とりにく しょうゆ ガラ りんごかん フランスアンパン ゼリー ぎゅうにゅう	かし ヨーグルト
20	月	はっこうにゅう	うめちりめんごはん とうふのみそしる とりにくのさんみやき	クーペリリチー はくとうかん	ココアトースト ぎゅうにゅう	こめ うめちりめん とうふ たまねぎ ほうれんそう みそ とりにく あぶら みりん こま あおのり しょうが しょうゆ こんぶ あぶらあげ にんじん ぶたにく こんにゃく かまぼこ さとう はくとうかん しょうパン ココア パター ぎゅうにゅう	ウエハース むぎちゃ
25	土	かし むぎちゃ	みそラーメン だいこんとぶたにくのもの はくとうかん		コーンロールパン ゼリー ぎゅうにゅう	ラーメン ぶたにく もやし キャベツ にんじん ねぎ しいたけ にんにく しょうが あかみそ しお しょうゆ こまあぶら ガラ だいこん にんじん さとう みりん はくとうかん コーンロールパン ゼリー ぎゅうにゅう	かし ヨーグルト

* 材料の都合で、献立を変更することがあります。

保育園では、5月7日にこどもの日にちなんだ給食を食べます

≪3歳以上児≫			
	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	582Kcal	21.2g	14.8g
園の目標値	570Kcal	22.0g	16.0g
≪3歳未満児≫			
	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	524Kcal	19.4g	12.8g
園の目標値	510Kcal	21.0g	14.0g



こどもの日は「端午の節句」ともいいます。「端午」とは「月はじめの午の日」（端は、物事のはじまりという意味）のことで、「午」が「五」に通じることから、毎月5日をいうようになり、それが特に5月5日に限定されるようになりました。

こどもの日の食べ物の一つに、かしわの葉でもちをくるんだ「かしわもち」があります。かしわの葉は、新しい芽が育つまで古い葉が落ちないので、「子孫繁栄（家が代々続いていく）」という縁起をかつぎ、子どもの健やかな成長を願って使われるようになったそうです。



