

日	曜日	10時のおやつ (3歳児未満)	ひ	る	3時のおやつ	主な食材料	延長保育 補食	
1	15	金	ぶどうジュース	いりこなめしごはん きりほしだいこんのみそしる まつかぜやき	にびだし にゅうさんきんいんりょう	アップルパン ぎゅうにゅう	こめ いりこなめし きりほしだいこん あぶらあげ ほうれんそう みそ とりにく おから ねぎ にんじん しょうが とうふ でんぶん さとう こま あぶら こまつな えのきだけ しょうゆ みりん アップルパン にゅうさんきんいんりょう ぎゅうにゅう	ビスケット むぎちや
2	土	かし むぎちや	しおラーメン あおないため	みかんかん	ツナパン ぎゅうにゅう	ラーメン ふたにく あぶら ねぎ ほくさい もやし にんじん きくらげ にんにく しょうが たらし こまあぶら たら こまつな ホールコーン ポークハム しめじ きゃべつ しょうゆ みかんかん ツナパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎちや	
4	18	月	ビスケット むぎちや	ごはん たまねぎとほうれんそうのみそしる とりにくのさんみやき	だいこんとちくわのもの グレーゼリー	ツナトースト ぎゅうにゅう	こめ しらたまふ ほうれんそう たまねぎ みそ とりにく みりん こま あおのり しょうが しょうゆ あぶら だいこん にんじん ちくわ さとう グレーゼリー しょうパン ツナ マヨネーズ ぎゅうにゅう	せんべい むぎちや
5	19	火	やさいジュース	チキンカレー わかめスープ	もやしのナムル かわちばんかん	マカロニきなこ ぎゅうにゅう	こめ むぎ とりにく たまねぎ にんじん じゃがいも あぶら カレールウ トマトケチャップ ちゅうのうソース いんげん たら わかめ ほくさい しょうゆ しお こしょう こま ほうれんそう もやし パプリカ ちゅうかつドレッシング かわちばんかん マカロニ きなこ さとう ぎゅうにゅう	ビスケット むぎちや
6	20	水	せんべい むぎちや	コッペパン コーンチャウダー さけのオーロラソース	イタリアンサラダ はくとうかん	うめちりめん おにぎり むぎちや	コッペパン ショルダーベーコン じゃがいも にんじん たまねぎ コーンペースト パセリ パター あぶら こむぎぎ ぎゅうにゅう しお なまくりーん たら さけ トマトケチャップ マヨネーズ さとう パプリカ フロッキー きゃべつ かんきつドレッシング ほくとうかん こめ うめちりめん のり むぎちや	ビスケット むぎちや
7	21	木	とうにゅう プッチンプリン	わかめごはん きのこじる とりにくのさっぱり	こうやとうふと にんじんのもの りんご	きびだんご むぎちや	こめ たきこみわかめ にんじん だいこん しめじ こまつな えのきだけ とうふ ねぎ みそ とりにく す さけ しょうゆ さとう しょうが たまねぎ いんげん こうやとうふ りんご きび きなこ むぎちや	キャロットライス むぎちや
8	22	金	ビスケット むぎちや	スパゲッティミートソース はるやさいのスープ	キャロットサラダ ヨーグルト	たまごまる ぎゅうにゅう	スパゲティ オリブオイル ふたにく にんじん たまねぎ あぶら にんにく トマトピューレ パター こむぎぎ きゃべつ トマトケチャップ ホールトマト ウスターソース じゃがいも フロッキー しお こしょう たら いんげん ホールコーン こまつドレッシング ヨーグルト たまごまる ぎゅうにゅう	せんべい むぎちや
9	土	かし むぎちや	ホイコーローごはん しいたけときゃべつスープ	おうとうかん	ウイナーパン ぎゅうにゅう	こめ きゃべつ ふたにく ねぎ にんじん しいたけ ピーマン にんにく しょうが あかみそ しょうゆ さとう でんぶん こまあぶら あぶら とりにく しお こしょう たら おうとうかん ウイナーパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎちや	
11	25	月	せんべい むぎちや	ごはん なまあげとほうれんそうのみそしる カレイのうめやき	きりほしだいこんのにつけ はっこうにゅう	ジャムサンド ぎゅうにゅう	こめ なまあげ たまねぎ ほうれんそう みそ しょうゆ からすかれい さけ ねりうめ さとう みりん あぶら きりほしだいこん ちくわ にんじん いんげん しいたけ こまあぶら はっこうにゅう しょうパン いちごジャム ぎゅうにゅう	とうにゅう プッチンプリン
12	26	火	オレンジゼリー	きびごはん わかめととうふのすましじる ふたにくのしょうがいため	フロッキーサラダ おうとうかん	ライスヌードル スープ	こめ きび わかめ とうふ えのきだけ しお しょうゆ ふたにく たまねぎ ピーマン パプリカ みりん しょうが にんにく さとう こしょう さけ あぶら フロッキー にんじん きゃべつ フレンチドレッシング おうとうかん こめめん もやし たら きくらげ ねぎ こまあぶら たら	せんべい むぎちや
13	27	水	ビスケット むぎちや	バターロール はるさめスープ さかなのハーブやき	かいそうマリネ あまなつ	ねこまんま むぎちや	バターロール はるさめ にんじん ほうれんそう しいたけ ポークハム しょうゆ しお さけ たら メルルーサ こしょう パジル ローリエ パセリ にんにく しょうゆ オリブオイル かいそうミックス もやし きゃべつ かんきつドレッシング あまなつ こめ いとけずり たまねぎ ツナ むぎちや	ヨーグルト
14	28	木	のむヨーグルト	たけのこごはん えのきとふのすまししる てりやきチキン	ひじきのいために とうにゅうプッチンプリン	ポテトのみそいため むぎちや	こめ たけのこ あぶら けい にんじん とりにく あぶら さとう しょうゆ しお さけ しめじ しらたまふ ほくさい えのきだけ みりん しょうが ひじき いんげん とうにゅうプッチンプリン じゃがいも ねぎ ふたにく あかみそ むぎちや	さつまい ココアケーキ ぎゅうにゅう
16	土	かし むぎちや	やきそば はくさいスープ	ようなしかん	メロンパン ぎゅうにゅう	ラーメン あぶら ふたにく にんじん たまねぎ きゃべつ たら しお こしょう ちゅうのうソース ウスターソース ほくさい ショルダーベーコン こまつな しょうゆ たら ようなしかん メロンパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎちや	
23	土	かし むぎちや	ケチャップライス カラフルやさいスープ	みかんかん	ポテトパン ぎゅうにゅう	こめ とりにく たまねぎ にんじん ピーマン いんげん トマトケチャップ しお こしょう ショルダーベーコン じゃがいも きゃべつ たら フロッキー みかんかん ポテトパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎちや	
30	土	かし むぎちや	肉うどん いんげんのきんぴらに	りんごかん	ドーナツパン ぎゅうにゅう	うどん ふたにく ちくわ たまねぎ にんじん しょうゆ ほうれんそう みりん いんげん とりにく さとう こまあぶら りんごかん ドーナツパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎちや	

*材料の都合で、献立を変更することがあります。

入園・進級 おめでとうございます!



マナー
あいさつや食事の
姿勢、箸の持ち方
を学ぶ



おやつ
からだところ
の栄養



行事食

季節を感じ、
食文化を知る



献立

旬の食材を使った
和食中心の
メニュー



4月は新しい生活のスタートの月ですね。

新しい部屋、新しい友達に子どもたちはドキドキです環境の変化で体に疲れがたまりやすい時なので、しっかりと朝ごはんを食べて、元気に登園しましょう。

今年度も安全で美味しい給食づくりに努めていきたいと思ひます。ご家庭と協力しながら、「こどもたちの成長」と「食を営む力」を育むお手伝いができればと思ひておりますので、よろしくお願ひいたします。

《3歳以上児》			
	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	553Kcal	21.4g	17.6g
園の目標値	550Kcal	21.0g	15.0g
《3歳未満児》			
	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	538Kcal	19.7g	15.8g
園の目標値	510Kcal	19.0g	13.0g