



2022年9月

こんだてひょう



なしのき保育園

Main menu table with columns for date, day, meal type, ingredients, and notes. Includes a note for 16th day: '16日は園外保育です'.

*材料の都合で献立を変更することがあります。
*手作り補食は変更することがあります。

Table with nutritional information for children aged 3 and under, including energy, protein, and fat values.



旬の食べ物を知ろう

秋が旬の食べ物は、疲れた体や弱った胃腸を助けてくれる野菜や果物、芋類と、体力を回復してくれる木の実や、脂の乗った魚などです。

食べものは、旬の時期が一番おいしく、栄養もあると言われています。旬のものを食べて、元気をいただきましょう。

旬のものを食べることは、自然の恵みに感謝することです

