



日	曜日	10時のおやつ (3歳児未満)	ひ	る	3時のおやつ	主な食材料	延長保育 補食
1	水	のむヨーグルト	ごはん	きりほしだいこんのにつけ	1日じゃこトースト ぎゅうにゅう	こめ あぶら だいこん にんじん たまねぎ しお しんじけ いんげん みそ きゅうにゅう さわら さとう レモンかじゅう しょうゆ みりん はくさい やしちくわ こまあぶら きりほしだいこん	せんべい むぎぢゃ
2	木	ビスケット むぎぢゃ	マーブルしよくパン	わかめとコーンのサラダ		マーブルしよくパン ウィンナー きゃべつ しめじ にんじん しお こしょう ガラ じゃがいも こま とりにく カレー フレーヨーグルト しょうゆ トマトケチャップ あぶら ホールコーン パプリカ わかめ こまドレッシング いよかん きりたんぼ にんじん こぼろ はくさい ねぎ あぶらあげ さけ	チャーハン むぎぢゃ
3	金	ももの あんぱんどうふ	ごもくすし	なのはなののりあえ	カステラ ひなあられ ぎゅうにゅう	こめ しお しんじけ あぶらあげ れんこん さけ す にんじん さとう しょうゆ きぬさや きさぎのり うなぎ (0~1才はちりめんじゃこ) あられはんぺん ぶり どうふ えのきだけ みりん あぶら はくさい なのはな ひなまつりゼリー カステラ ひなあられ ぎゅうにゅう	ビスケット むぎぢゃ
4	土	かし むぎぢゃ	ほうとうどん	はくとうかん	ポテトパン ぎゅうにゅう	うどん ぶたにく だいこん かぼちゃ にんじん ねぎ こぼろ しんじけ みそ みりん ちんげんさい もやし しお ホールコーン しょうゆ あぶら こまあぶら しょうが こま にんにく きくらげ はくとうかん ポテトパン きゅうにゅう	ゼリー むぎぢゃ
6	月	ヨーグルト	むぎごはん	きりこんぶのいために	6日きなごだんご ぎゅうにゅう	こめ むぎ にんじん だいこん さつまいも みそ じゃがいも からすかいいい しょうが あぶら しょうゆ さとう あおのり いんげん すきこんぶ やきちくわ おとうとかん 6日もちこめ きなご きゅうにゅう 20日もちこめ あずき きゅうにゅう	せんべい むぎぢゃ
7	火	せんべい むぎぢゃ	スパゲティクリームソース	ブロッコリーサラダ	ころころポテト むぎぢゃ	スパゲティ オリーブオイル とりにく マッシュルーム たまねぎ にんじん きゅうにゅう こむぎこ パター あぶら しお からすなまぐら ハセリ ポークハム きゃべつ しめじ こしょう パプリカ ブロッコリー マヨネーズ りんご じゃがいも ホールコーン むぎぢゃ ショルダーベーコン	せんべい むぎぢゃ
8	水	ビスケット むぎぢゃ	ごはん	だいこんとあつあけのもの	ココアサンド ぎゅうにゅう	こめ あおさのり にんじん しらたまふ しょうゆ しお ぶたにく たまねぎ しょうが にんにく みそ しょうゆ みりん さけ こまあぶら だいこん さとう なまあげ ようなしかん しよくパン ココア パター ぎゅうにゅう	ヨーグルト
9	木	せんべい むぎぢゃ	バターロールパン	やさしいサラダ	ツナおむすび むぎぢゃ	バターロールパン にんじんペースト コーンペースト バター たまねぎ あぶら こむぎこ なまクリーム きゅうにゅう しお こしょう ハセリ ガラ かじき オリーブオイル パプリカ しょうゆ りんごす せとか きゃべつ ブロッコリー かんづつドレッシング こめ ツナ こま みりん やきのり むぎぢゃ にんじん	コーンマフィン ぎゅうにゅう
10	金	やさしいジュース	わかめごはん ABCスープ とりのからあげ	★あかさんの リクエスト こんだて	カラフルコールスロー こうはくゼリー	こめ たきこみわかめ マカロニ きゃべつ たまねぎ しお ショルダーベーコン にんじん こしょう ガラ とりにく あぶら しょうが みりん でんぷん フレンチドレッシング ブロッコリー ホールコーン こうはくゼリー きゅうにゅう ホットケーキミックス どうふ おとうとかん さとう ホイップクリーム	せんべい むぎぢゃ
11	土	かし むぎぢゃ	ふきよせどん とんじる	みかんかん	フランスあんパン ぎゅうにゅう	こめ ぶたにく たまねぎ にんじん こぼろ あぶら さつまいも さとう しょうゆ グリンピース ねぎ こまあぶら だいこん みそ みかんかん きゅうにゅう フランスあんパン	ゼリー むぎぢゃ
13	月	はるのおくりもの ゼリー	きびごはん ふとたまねぎのみそしる かわいいのゆうあんやき	きりほしだいこんと こうやどうふのもの もものコンポート	スナッピージョー (0才はしよくパン) ぎゅうにゅう	こめ きび わかめ たまねぎ しらたまふ みそ さけ からすかいいい しょうゆ みりん あぶら にんじん ゆず きりほしだいこん こうやどうふ いんげん しんじけ さとう こまあぶら ほくとうかん とりにく バターロールパン トマトケチャップ ウスターソース ガラ こなチーズ パター きゅうにゅう	せんべい むぎぢゃ
14	火	せんべい むぎぢゃ	14日キーマカレー&ナン 30日キーマカレー&ポケットパン (0~1才はしよくパン)	ミルクポトフ キャロットラペ 1日りんご 30日いよかん	せんべい むぎぢゃ 14日ハーゲンダッツアイス 30日アイスクリーム (0才フルーツヨーグルト)	14日ナン 30日ポケットパン ぶたにく たまねぎ にんじん ビーマン なたす グリンピース あぶら トマトケチャップ トマトピューレ ガラ カルメルウ とりにく きゃべつ じゃがいも しお こしょう ローリエ きゅうにゅう かんづつドレッシング 1日りんご 30日いよかん ホールコーン せんべい むぎぢゃ 14日ハーゲンダッツアイス 30日アイスクリーム (0才フルーツヨーグルト)	14日ビスケット むぎぢゃ 30日もちもちチヂミ むぎぢゃ
15	水	せんべい むぎぢゃ	ごはん	いんげんのきんぴら	かぼちゃソースパスタ むぎぢゃ	こめ わかめ どうふ だいこん しお しょうゆ さけ にんじん あぶら みそ みりん パター いんげん いとこんにやく さとう こまあぶら はっこうにゅう かぼちゃペースト マカロニ たまねぎ きゅうにゅう ショルダーベーコン なまクリーム こしょう ハセリ むぎぢゃ	せんべい むぎぢゃ
17	金	にゅうさんきん いんりょう	マーボーどうふどん はるさめスープ	チョレギサラダ りんごかん	17日ジャムパン ぎゅうにゅう 31日キャラクターパン ぎゅうにゅう	こめ どうふ ぶたにく ねぎ にんじん しんじけ らら しょうが あかまき てんぷん こまあぶら でんぷんはるさめ たけのこ ねぎ とりにく こまつな しょうゆ しお さけ ガラ ほうれんそう はくさい ちゅうがドレッシング きさぎのり こま りんごかん 17日ジャムパン 31日キャラクターパン きゅうにゅう さとう	オレンジゼリー
18	土	かし むぎぢゃ	しおやきそば えのきともやしのスープ	ようなしかん	コーンロールパン ぎゅうにゅう	ラーメン あぶら ぶたにく きゃべつ にんじん たら たまねぎ きくらげ こしょう オイスターソース しお えのきだけ もやし ショルダーベーコン しょうゆ ガラ ようなしかん コーンロールパン きゅうにゅう	ゼリー むぎぢゃ
25	土	かし むぎぢゃ	ジャンバラヤ はくさいのスープ	りんごかん	あましょく ぎゅうにゅう	こめ ポークハム たまねぎ ホールコーン バター パプリカ ビーマン こしょう しお あぶら ガラ はくさい ウィンナー にんじん りんごかん あましょく きゅうにゅう ポルトマト	ゼリー むぎぢゃ

*材料の都合で、献立を変更することがあります。

《3歳以上児》			
	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	597Kcal	23.2g	18.2g
園の目標値	570Kcal	23.5g	16.0g
《3歳未満児》			
	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	549Kcal	20.9g	16.4g
園の目標値	510Kcal	21.0g	14.0g



★ぼたもちを作ります～春分の日

・春の花の牡丹にちなんで【ぼたもち】

秋は萩の花にちなんで【おぼぎ】

と呼ばれています。

ひなあられ

赤は桃の花の色で「魔除け」、白は雪で「清らかさ」、緑は大地で「健康」という、それぞれの願いを表しています。



うしお汁

はまぐりの貝からは、同じ貝としかびつたり合わないことから、「よいパートナーに恵まれて幸せになるように」と願います



ちらしずし

女の子のお祭りにぴったりな華やかな料理です。縁起のよいたくさんの食べ物を使うことで、将来の健康と幸せを願います。

あかさん、そつえんおめでとうございます★