



日	曜日	10時のおやつ (3歳児未満)	ひ	る	3時のおやつ	主な食材料	延長保育 補食
1	金	にゅうさんきん いんりょう	うなぎごもくすし かざりふのすましじる ぶりのでりやき	なのはなのおひたし はるのおくりものゼリー	ひなあられ せんべい カルピス	こめ すしお さとう しいたけ れんこん にんじん あぶらあげ しょうゆ さけ きぬさや うなぎ (0・1才しらすほし) たまご とうふ しめじ ぶり みりん あぶら なのはな はくさい しいたけ はるのおくりものゼリー ひなあられ せんべい カルピス	せんべい むぎぢゃ
2	土	かし むぎぢゃ	カレーうどん じゃがいもソテー	ようなしかん	ドーナツパン ぎゅうにゅう	うどん ふたにく ほうれんそう にんじん たまねぎ やきちくわ カレーこ しょうゆ しお みりん でんぷん じゃがいも ビーマン ショルダーベーコン こしょう ようなしかん ドーナツパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎぢゃ
4	月	ビスケット むぎぢゃ	ごはん こんさいのみそじる さかなのマヨネーズやき	こうやとうふのもの りんごかん	チョコサンド ぎゅうにゅう	こめ にんじん だいこん さといも みぞ じゃがいも きれい マヨネーズ たまねぎ あおりのり とりにく あぶら こうやとうふ しいたけ いんげん さとう しょうゆ みりん りんごかん しょうパン ココア パター ぎゅうにゅう	ヨーグルト
5	火	やさいジュース	ふたにくどん わかめととうふのすましじる	ブロッコリーサラダ でこぼん	5日:みたらしだんご ぎゅうにゅう 19日:ぼたもち ぎゅうにゅう	こめ むぎ ふたにく あぶら たまねぎ にんじん しいたけ しらす きぬさや しょうゆ さとう さけ わかめ とうふ えのきだけ しお パプリカ きゃべつ ブロッコリー フレンチドレッシング でこぼん 5日:もちこめ みりん でんぷん ぎゅうにゅう 19日:もちこめ あずき	せんべい むぎぢゃ
6	水	オレンジゼリー	6日:フレッシュロールパン 25日:ごはん わかめスープ	さかなのピザやき ほうれんそうと コーンのソテー はくとうかん	いなりめし むぎぢゃ	フレッシュロールパン 25日:こめ わかめ にんじん とうふ しお しょうゆ こま ガラ きれい こしょう たまねぎ トマトチーズアップ トマトソース あぶら ピザ用チーズ ほうれんそう トマトソース パーコン バター ホールコーン はくとうかん こめ す さとう あぶらあげ さけ むぎぢゃ	ビスケット むぎぢゃ
7	木	ビスケット むぎぢゃ	みそラーメン やきふた	かいそうマリネ せとか	うめちりめんおにぎり むぎぢゃ	ラーメン (0才うどん) ふたにく ちやし きゃべつ にんじん ねぎ にんにく しょうが あぶら あかみそ しお しょうゆ こまあぶら ガラ マーメイド たまねぎ オレンジジュース かいそうミックス いんげん だいこん かんきつドレッシング せとか こめ うめちりめん のり むぎぢゃ	さつまいも ココアケーキ ぎゅうにゅう
8	金	ビスケット むぎぢゃ	きびごはん やさいスープ 8日:ポテグラタン	チョレギサラダ にゅうさんきんいんりょう 22日:フライドチキン	ジャムパン ぎゅうにゅう	こめ きび だいこん きゃべつ えのきだけ にんじん しお さとう こしょう ガラ 8日:とりにく たまねぎ あかみそ マッシュルーム こむぎこ パター あぶら ぎゅうにゅう なまクリーム こなチーズ 22日:とりにく しょうが にんにく あかワイン こむぎこ でんぷん あぶら ほうれんそう ちゅうかドレッシング にゅうさんきんいんりょう はくさい のり こま ジャムパン ぎゅうにゅう	とうにゅう フッピンプリン
9	土	かし むぎぢゃ	ジャンバラヤ ポトフ	おうとうかん	ツナパン ぎゅうにゅう	こめ eworkham たまねぎ ホールコーン ビーマン パプリカ パター しお こしょう ホールトマト あぶら ガラ ワインナー きゃべつ じゃがいも にんじん おうとうかん ツナパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎぢゃ
11	月	はっこうにゅう	スパゲティ クリームソース ABCスープ ローストチキン	★あかさんの リクエスト こんだて にんじんシリシリー かんべい	ホイップアップルケーキ ぎゅうにゅう	スパゲティ (0才うどん) オリーブオイル とりにく マッシュルーム たまねぎ 人参 ぎゅうにゅう ガラ あぶら こむぎこ パター しお なまクリーム パセリ マカロニ ブロッコリー ショルダーベーコン こしょう にんにく しょうが しょうゆ みりん もやし にら ツブ かんべい りんごアップルケーキ さとう りんごかん レーズン ホイップクリーム	せんべい むぎぢゃ
12	火	ビスケット むぎぢゃ	おきなわじゅーしーごはん あおさじる	かっぱサラダ 12日:アパノマストパクリーム 26日:かんべい	しらすトースト ぎゅうにゅう	こめ しょうゆ とりにく ねぎ にんじん しいたけ ひじき あぶら さとう しお みりん こま とうふ あおさのり きゅうり フレンチドレッシング きゃべつ 12日:ストロベリーソース 26日:かんべい しゃくパン しらすほし マヨネーズ あおりのり ぎゅうにゅう	ゼリー
13	水	ヨーグルト	かほちゃパン コーンポタージュ しゃけのパンこやき	ポテトサラダ ミックスフルーツ	きのごそうすい むぎぢゃ	かほちゃパン たまねぎ コンペースト パター あぶら こむぎこ ぎゅうにゅう なまクリーム しお こしょう パセリ ガラ しゃけ しるワイン パンこ じゃがいも グリンピース にんじん パプリカ マヨネーズ ようなしかん おうとうかん こめ しめじ ねぎ しいたけ しょうゆ さけ むぎぢゃ	せんべい むぎぢゃ
14	木	はるの おくりもの ゼリー	ごはん きゃべつとたまねぎのみそじる ふたにくとビーマンのいためもの	こまあえ きよみオレンジ	パンフティング ぎゅうにゅう	こめ きゃべつ あぶらあげ たまねぎ みぞ ふたにく あぶら たけのこ パプリカ ビーマン にんにく しょうが しょうゆ さとう さけ こまあぶら でんぷん ほうれんそう にんじん ねりこま えのきだけ きよみオレンジ しゃくパン たまご ぎゅうにゅう パター	さめきうどん
15	金	にゅうさんきん いんりょう	ツナピラフ カレースープ	じゃがいものきんぴら カスタードプリン	15日:キャラクターパン ぎゅうにゅう 29日:あんパン ぎゅうにゅう	こめ むぎ ツナ パター たまねぎ グリンピース にんじん ホールコーン しお こしょう しょうゆ あぶら きゃべつ ワインナー パセリ きれこ コラ じゃがいも いんげん しらすほし さとう みりん こまあぶら カスタードプリン 15日:キャラクターパン ぎゅうにゅう 29日:あんぱん ぎゅうにゅう	ビスケット むぎぢゃ
16	土	かし むぎぢゃ	しょうゆラーメン こまつなごもくいため	はくとうかん	ピザパン ぎゅうにゅう	ラーメン (0才うどん) あぶら やきふた ちんげんさい きゃべつ ちやし にんじん にら しお しょうゆ こまあぶら ねぎ ガラ こまつな ホールコーン しょうが にんにく きくらげ はくとうかん ピザパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎぢゃ
23	土	かし むぎぢゃ	チャーハン ちんげんさいのスープ	おうとうかん	さつまいもパン ぎゅうにゅう	こめ やきふた ねぎ にんじん ビーマン しお こしょう しょうゆ あぶら ガラ ちんげんさい ショルダーベーコン おうとうかん さつまいもパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎぢゃ
30	土	かし むぎぢゃ	やきそば はくさいスープ	みかんかん	コーンロールパン ぎゅうにゅう	ラーメン (0才うどん) あぶら ふたにく にんじん たまねぎ きゃべつ にら しお こしょう ちゅうのうソース ウスターソース はくさい とりにく しょうゆ ガラ みかんかん コーンロールパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎぢゃ

*材料の都合で、献立を変更することがあります。

《3歳以上児》			
	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	603Kcal	22.2g	17.8g
園の目標値	570Kcal	23.5g	15.8g
《3歳未満児》			
	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	559Kcal	20.5g	15.3g
園の目標値	510Kcal	21.0g	14.0g

あかさん、そつえんおめでとうございます★



★ぼたもちを作ります★

・春の花の牡丹にちなんで【ぼたもち】

秋は萩の花にちなんで【おはぎ】

と呼ばれています。

ひなあられ

赤は桃の花の色で「魔除け」、白は雪で「清らかさ」、緑は大地で「健康」という、それぞれの願いを表しています。



うしお汁

はまぐりの貝がらは、同じ貝としかびつたり合わないことから、「よいパートナーに恵まれて幸せになるように」と願います



ちらしずし

女の子のお祭りにぴったりな華やかな料理です。縁起のよいたくさんのお供え物を使うことで、将来の健康と幸せを願います。