



日	曜日	10時のおやつ (3歳児未満)	ひ	る	3時のおやつ	主な食材料	延長保育 補食
15	月	にゅうさんきん いんりょう	ごはん	ひじきのいりに もものあんにととうふ	ジャムコッペ ぎゅうにゅう	こめ だいこん とうふ わかめ ねぎ みそ しゃけ さけ しょうゆ みりん あぶら ひじき あぶらあげ にんじん いんげん しらすき もものあんにととうふ さとう コッペパン いちごジャム きゅうにゅう	ビスケット むぎちや
26	火	ストロベリー ムース	マーボーごはん ちゅうかスープ	ほうれんそうとコーンのソテー かわちばんかん	ヨーグルトケーキ ぎゅうにゅう	こめ むぎ とうふ ぶたにく あぶら ねぎ にんじん しんたく いら しょうが あかみそ しょうゆ さとう でんぷん こまあぶら もやし えのきだけ きぬさや かまぼこ しお こしょう ガラ ほうれんそう たまねぎ ホールコーン ウィンナー かわちばんかん ヨーグルト ホットケーキミックスこ きゅうにゅう なまクリーム パター レモンかじゅう	せんべい むぎちや
37	水	せんべい むぎちや	3日:まるばん 17日:フレッシュロールパン ポテトのミルクスープ	ミートローフ マカロニサラダ はくとうかん	しらすおにぎり むぎちや	3日:まるばん 17日:フレッシュロールパン じゃがいも はくさい しめじ ポークハム あぶら きゅうにゅう しお こしょう ぶたにく ガラ たまねぎ にんじん パプリカ とうふ おから とうにゅう でんぷん しょうゆ さとう ナツメグ トマトピューレ マカロニ ちゅうのうソース きゃべつ マヨネーズ はくとうかん こめ きび いとけずり しらすだし こま のり むぎちや	ゼリー ぎゅうにゅう
48	木	せんべい むぎちや	だけのごはん わかめとふのすましじる さわらのみそやき	のらぼうなのおひたし はっこうにゅう	シュガートースト ぎゅうにゅう	こめ たけのこ あぶらあげ にんじん とりにく あぶら さとう しょうゆ さけ わかめ しらすだまふ とうふ しお さわら みそ みりん しょうが のらぼうな はくさい はっこうにゅう いとけずり しょくパン パター きゅうにゅう	いちごのケーキ むぎちや
59	金	ビスケット むぎちや	ポークカレー はるさめスープ	きゃべつサラダ きよみオレンジ	5日:あんぱん ぎゅうにゅう	こめ むぎ ぶたにく たまねぎ にんじん じゃがいも カレールフ あぶら トマトクチャップ ちゅうのうソース ガラ はるさめ たけのこ ねぎ とりにく こまつな しょうゆ しお きゃべつ ホールコーン さけ わらうレッシング きよみオレンジ 5日:あんぱん 19日:ミルクツイストパン ぎゅうにゅう	ヨーグルト
6	土	かし むぎちや	スパゲティーナポリタン きゃべつのスープ	みかんかん	カップケーキ ぎゅうにゅう	スパゲティ ポークハム オリブオイル たまねぎ にんじん ピーマン トマトクチャップ トマトピューレ しお こしょう バター こなチーズ ウィンナー きゃべつ しめじ ガラ じゃがいも こま みかんかん カップケーキ きゅうにゅう	ゼリー むぎちや
822	月	せんべい むぎちや	わかめごはん あすかじる カレイのうめやき	じゃがいもとツナののもの りんごかん	チョコサンド ぎゅうにゅう	こめ たきこみわかめ とりにく あぶら だいこん にんじん たまねぎ しめじ きぬさや しお みそ きゅうにゅう かわい さけ しょうゆ ねりうめ さとう みりん じゃがいも いんげん ツナ りんごかん しょくパン ココア パター きゅうにゅう	とうにゅうプッチン プリン
923	火	のむヨーグルト	にくうどん てりやきチキン	ポテトサラダ うわゴールド	たきこみごはん むぎちや	うどん ぶたにく あぶら たまねぎ にんじん ほうれんそう しょうゆ みりん とりにく しょうが じゃがいも しお ホールコーン マヨネーズ うわゴールド こめ こほう しいたけ いんげん さとう むぎちや	せんべい むぎちや
1024	水	ビスケット むぎちや	きびごはん えのきだけとふのすましじる にくとうふ	ほうれんそうのごまだれ フルーツかんてん	コーンフレークの ミルクかけ	こめ きび わかめ しらすだまふ えのきだけ しお しょうゆ ぶたにく とうふ はくさい にんじん しめじ いんげん あかみそ さとう さけ ほうれんそう だいこん しめじ こまつレッシング かんてんかん おうとうかん コーンフレーク ぎゅうにゅう	ビスケット むぎちや
1125	木	せんべい むぎちや	しょくパン コーンチャウダー さかなのトマトに	はなやさいのサラダ ヨーグルト	みたらしだんご (もちこめ) ぎゅうにゅう	しょくパン ショルダーベーコン じゃがいも にんじん たまねぎ コーンペースト パセリ パター あぶら こむぎこ きゅうにゅう しお なまクリーム ガラ かじき いんげん にんにく トマトクチャップ あかワイン トマトピューレ さとう カリフラワー ブロッコリー パプリカ フレンチドレッシング ヨーグルト こめ もちこめ みりん しょうゆ でんぷん きゅうにゅう	ハムピラフ むぎちや
1226	金	せんべい むぎちや	ごはん みそけんちんじる とりにくのりマヨやき	だけのこきんぴらに きよみオレンジ	12日:トマトチーズパン ぎゅうにゅう 26日:オレンツプリオッシュ ぎゅうにゅう	こめ こんにやく にんじん だいこん こほう とうふ ねぎ こまつな あぶら みそ とりにく マヨネーズ たまねぎ あおのり たけのこ ちくわ いんげん さとう しょうゆ みりん こまあぶら きよみオレンジ 12日:とまとチーズパン 26日:オレンツプリオッシュ きゅうにゅう	ビスケット むぎちや
13	土	かし むぎちや	ガバオライスふう はくさいスープ	ようなしかん	デニッシュロールパン ぎゅうにゅう	こめ とりにく たまねぎ にんじん パプリカ こしょう しお あぶら しょうゆ バジル トマトクチャップ にんにく はくさい こまつな ガラ ようなしかん きゅうにゅう	ゼリー むぎちや
20	土	かし むぎちや	きつねうどん だいこんとなまあげのみそに	りんごかん	メープルロールパン ぎゅうにゅう	うどん とりにく あぶら あぶらあげ しょうゆ さとう さけ にんじん ねぎ こまつな しお みりん なまあげ だいこん みそ りんごかん メープルロールパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎちや
27	土	かし むぎちや	ぶたどん さつまじる	はくとうかん	クリームパン ぎゅうにゅう	こめ ぶたにく はくさい とうふ にんじん しめじ しらすき しょうゆ さとう さけ とりにく あぶら だいこん こほう さつまいも ねぎ みそ はくとうかん クリームパン きゅうにゅう	ゼリー むぎちや
30	火	ビスケット むぎちや	うめちりめんごはん じゃがいもととうふのみそじる かわいこのうあんやき	ひじきと きりぼしだいこんのサラダ ようなしかん	しるビーフン	こめ うめちりめん じゃがいも とうふ わかめ みそ かわい みりん しょうゆ さけ ゆず あぶら きりぼしだいこん ひじき ホールコーン いんげん マヨネーズ ようなしかん ビーフン ぶたにく もやし ニら にんじん きくらげ ねぎ こしょう しお こまあぶら ガラ	ヨーグルト

*材料の都合で、献立を変更することがあります。
*手作り捕食は変更することがあります。

入園・進級
おめでとうございます!



マナー

あいさつや食事の
姿勢、箸の持ち方
を学ぶ

献立

旬の食材を使った
和食中心の
メニュー

おやつ

体と心の栄養

クッキング

自分で野菜を栽培
したり、調理する
喜びを味わう

行事食

季節を感じ、
食文化を
知る

≪3歳以上児≫			
	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	551Kcal	21.4g	17.6g
園の目標値	550Kcal	21.0g	15.0g
≪3歳未満児≫			
	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	510Kcal	19.6g	15.6g
園の目標値	510Kcal	19.0g	13.0g

4月は新しい生活のスタートの月ですね。安全で美味しい給食づくりに努めていき、給食室から「子どもの成長」を見守ってまいりますので、よろしくお願ひ致します。新しい部屋、新しい友達に子どもたちはドキドキです。環境の変化で体に疲れがたまりやすい時なので、しっかりと朝ごはんを食べて、元気に登園しましょう。