

Main menu table with columns: 日曜日, 10時のおやつ, ひる, 3時のおやつ, 主な食材料, 延長保育補食. Rows include items like 122 月 やさいジュース, 216 火 せんべいむぎちゃ, 317 水 ヨーグルト, etc.

*材料の都合で、献立を変更することがあります。

水分補給を忘れずに！



子どもの体は70%が水分なので、水分補給は重要です。特に暑い夏は失われる水分量も多いので、大人が気を付けてあげないとけませんね。...

★30日のカナ・シエニ・カステイクはフィンランド料理のカレー風味のチキンソースご飯です。寒い国なので クリーミーで暖まるやさしい料理です。...

Table with columns: 年齢, エネルギー, たんぱく質, 脂肪. Rows for 3歳以上児 and 3歳未満児.