

2026年2月



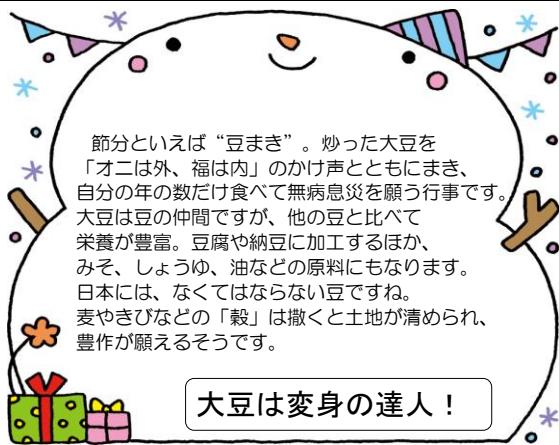
こんだてひょう



なしのき保育園

日	曜日	10時のおやつ (3歳児未満)	ひ る	3時のおやつ	原材料	延長保育 補食	
2 16	月	せんべい むぎちや	こはん じゃがいもととうふのみそしる かじきのオイスターいため オレンジ	やさいと くるまふのにもの なっとうトースト ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも たまねぎ とうふ わかめ みそ かじき あぶら バブリカ ピーマン オイスター ソース しょうゆ さとう さけ だいこん にんじん くるまふ みりん オレンジ しょくパン しらすほし なっとう マヨネーズ あおのり ぎゅうにゅう	ヨーグルト	
3 17	火	節分 のむヨーグルト	だいすこはん かみなりじる ぶりのゆずしょうゆやき	こまあえ おうとうかん (やまがたけんさん)	チャプチャ ぎゅうにゅう	こめ だいす しらすほし しょうゆ しお さけ とうふ にんじん じいたけ あぶら ぶり みりん ゆず もやし はうれんそら えのきだけ ねりこま ねぎ さとう おうとうかん はるさめ ぶたに きくらげ らんげんさい こじょ こまあぶら ぎゅうにゅう	せんべい むぎちや
4 18	水	ビスケット むぎちや	クロワッサン ポテトのカレー ポタージュ チキンのアップルソースに	マカロニサラダ にゅうさんきん いんりょう	いなりめし むぎちや	クロワッサン たまねぎ じゃがいも とりにく あぶら マッシュルーム バター こむぎこ ぎゅうにゅう なまクリーム カレー こ しあ ハセリ こじょう ガラ かぶ りんごピューレ さけ しょうゆ さとう マカロニ きゅう かリフラワー にゅうさんきんいんりょう にんじん マヨネーズ こめ こま す あぶらあげ さけ むぎちや	せんべい むぎちや
5 19	木	ぶどうジュース	ほうとううどん とりにくのしおこうじやき	にんじんシリシリ みかん	ごへいもち むぎちや	うどん ぶたにく あぶら だいこん かぼちゃ にんじん しおこうじ さけ もやし にら ツナ しお しょうゆ こじょう こまあぶら みかん こめ もろこめ あみそ さとう こま むぎちや	ビスケット むぎちや
6 20	金	あじつけこざかな むぎちや	こはん サンラータン ちゅうかふうミートローフ	ほうれんそうのナムル デコポン	ミルクツイストパン ぎゅうにゅう	こめ とうふ にんじん ポークハム ちんげんさい ねぎ あぶら す しょうゆ しあ さけ こまあぶら ガラ ににく たまねぎ れんこん しいだけ とうふ あから どうにゅう でんぶん さとう こじょう みりん もやし ほうれんそう ちゅうかふうミートローフ ホールコーン ミルクツイストパン ぎゅうにゅう	とうにゅう フッキンプリン
7 21	土	むてんかかし むぎちや	ガバオライス かぶのスープ	りんごヨーグルト ぎゅうにゅう	ワインナーパン ぎゅうにゅう	こめ とりにく たまねぎ いんげん バブリカ しお こじょう あぶら しょうゆ バジル トマトケチャップ ににく しいだけ ほうれんそう かぶ ガラ ショルダーベーコン りんごヨーグルト ウィンナーパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎちや
21 22	土	むてんかかし むぎちや	たきこみごはん いもっこじる	おうとうかん (やまがたけんさん)	ポテトパン ぎゅうにゅう	こめ とりにく あぶら にんじん しいだけ いんげん さとう しお みりん さつまいも ぶたにく たいこん ねぎ みそ おうとうかん ポテトパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎちや
9 25	月	やさいジュース	こはん おことじる さわらのしょうがやき	いりとうふ みかん	ジャムコッペ ぎゅうにゅう	こめ にんじん だいこん さといも ごぼう こんにゃく だいす みそ さわら みりん さけ しょうゆ あぶら しお しあ さとう ひじきのいため みかん コッペパン いちごジャム ぎゅうにゅう	ビスケット むぎちや
10 24	火	せんべい むぎちや	バターロール ふゆやさいのボトフ ケチャップにくだんご	コーンボテト はっこうにゅう	しゃけおにぎり むぎちや	バターロールパン ウィンナー さといも にんじん こぼう カリフラワー たまねぎ しお しお こじょう あぶら ガラ ミートボール さけ さとう トマトケチャップ ちゅうかふうミートローフ ジャガイモ でんぶん ホールコーン いんげん バター ぎゅうにゅう はっこうにゅう こめ しゃけ こま のり むぎちや	ビスケット むぎちや
12 26	木	ビスケット むぎちや	きびごはん はくさいとえのきのみそしる かれいのてりやき	れんこんのきんぴら かんぺい	ベイクドストロベリー チーズケーキ むぎちや	こめ きび はくさい えのきだけ あぶらあづ みそ からすかれい さけ しお みりん あぶら にんじん れんこん しらたき いんげん さとう こま こまあぶら かんぺい こむぎこ クリームチーズ とうふ ぎゅうにゅう いちごジャム レモンかじゅう むぎちや	せんべい むぎちや
13 27	金	ヨーグルト	こんさいカレーライス カラフルやさいスープ	ブロッコリーサラダ いよかん	ココアツイスト ぎゅうにゅう	こめ むぎ ぶたにく あぶら たまねぎ にんじん れんこん だいこん カレーラウト マトケチャップ ちゅうかふうミートローフ ガラ ショルダーベーコン ジャガイモ カリフラワー しお こじょう いんげん バブリカ ブロッコリー きやべつ マヨネーズ いよかん ココアツイスト ぎゅうにゅう	ビスケット むぎちや
17 28	火	のむヨーグルト	まめいりませごはん にんじんとだいこんのすましじる なまあげのみそいため	ごぼうサラダ はくとうかん (やまがたけんさん)	タイピーエン むぎちや	こめ とりにく しいだけ にんじん だいす あぶら さとう しお みりん わかめ しらたまふ たいこん ぶたにく なまあげ たけのこ こまつな さけ たまねぎ ににく しお が こまあぶら でんぶん あかもそ ごぼう きやべつ ハブリカ ホールコーン こまドレッシング はくとうかん はるさめ こじょう ちくわ ガラ むぎちや	せんべい むぎちや
14 29	土	むてんかかし むぎちや	わふうスパゲティ (0さいはうどん) もやしのスープ	ばなな	コーンロールパン ぎゅうにゅう	スパゲティ (0さいはうどん) ショルダーベーコン た まねぎ しめじ こまつな しお こじょう オイル ににく ばた しこじょう ちくわ ガラ ばなな コーンロールパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎちや
28 29	土	むてんかかし むぎちや	しょうゆラーメン (0さいはうどん) こまつないため	オレンジ	アップルパン ぎゅうにゅう	ラーメン (0さいはうどん) あぶら やきぶた まやべつ にんじん にこ しお しお もやし にんじん ホールコーン しお ねぎ ガラ こまつな もやし ホールコーン しお ににく オレンジ アップルパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎちや

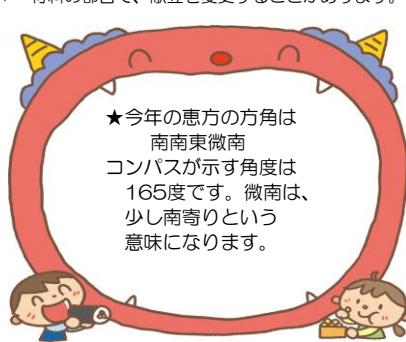
* 材料の都合で、献立を変更することがあります。



3歳以上児	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	570Kcal	21.1g	18.8g
園の目標値	570Kcal	23.5g	15.8g

3歳未満児	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	510Kcal	18.3g	16.0g
園の目標値	510Kcal	21.0g	14.0g

お事汁（おことじる）は、古くから「事八日（ことようか）」（12月8日と2月8日）に食べられてきた味噌汁です。



今年の節分は2月3日です