



2026年5月

こんだてひょう



なしのき保育園



日	曜日	10時のおやつ (3歳児未満)	ひ	る	3時のおやつ	主な食材料	延長保育 補食
1 20	金 水	せんべい むぎちや	わかめごはん あぶらあげと だいののみそしる さわらのしょうがやき	たけのこのきんぴらに かたぬきチーズ	1日：かしわもち・こいほんせん ぎゅうにゅう(0・1さい：こいほんせん 2さい：こいほんせん・ミレービスケット) 20日：マカロニナポリタン ぎゅうにゅう	こめ たきこみわかめ あぶらあげ だいのこ のらぼうな みそ さわら みりん さけ しょうゆ あぶら しょうが たけのこ ちくわ にんじん いんげん きくらげ さとう こまあぶら チーズ 1日：かしわもち こいほんせん ミレービスケット ぎゅうにゅう 20日：マカロニ たまねぎ ぶたにく エリンギ ピーマン トマトビュレ トマトケチャップ カレー	ビスケット むぎちや
2	土	むてんかかし むぎちや	チキンライス もやしのスープ	ヨーグルト	ポテトパン ぎゅうにゅう	こめ パター とりにく たまねぎ にんじん しめじ ホールコーン トマトビュレ トマトケチャップ しお こしょう しだいけ ほうれんそう もやし しょうゆ ガラ ヨーグルト ポテトパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎちや
7 21	木	ビスケット むぎちや	ごはん のっぺいじる かじきのみそいため	じゃがいものとき はなな	きなこトースト ぎゅうにゅう	こめ こんにやく にんじん はくさい のらぼうな とりにく あぶら ねぎ しょうゆ でんぷん かじき たまねぎ しょうが にんにく みそ みりん さけ こまあぶら じゃがいも いとけずり さとう いんげん はなな しょうパン きなこ パター ぎゅうにゅう	ヨーグルト
8 22	金	やさしいジュース	クリームかけピラフ ポトフ 8日は園外保育です	ほうれんそうと コーンのソテー オレンジ	デニッシュロールパン ぎゅうにゅう	こめ カレー ターメリック とりにく あぶら えのきだけ たまねぎ にんじん ぎゅうにゅう ガラ こめきこ パター しお なまクリーム パセリ ワインナー きゃべつ じゃがいも こしょう ほうれんそう ホールコーン ポークハム オレンジ デニッシュロール ぎゅうにゅう	せんべい むぎちや
9	土	むてんかかし むぎちや	わふうスパゲティ (0・1さいはうどん) こまつなのスープ	おうとうかん (やまがたけんさん)	メロンパン ぎゅうにゅう	スパゲティ(0・1さいはうどん) たまねぎ しめじ こまつな しょうゆ しお こしょう オリーブオイル にんにく パター えのきだけ ねぎ とりにく あぶら ガラ おうとうかん メロンパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎちや
11 25	月	ぶどうジュース	ごはん とうにゅうゴマけんちんじる かれいのでりやき	ひじきとちくわに メロン	くるパンきなこサンド ぎゅうにゅう	こめ こんにやく にんじん だいのこ ごぼう とうふ ほうれんそう ねぎ あぶら みそ とうにゅう こま からすかえい さけ しょうゆ みりん ひじき ちくわ いんげん しだいけ さとう メロン きなこ パター ことうしょうパン ぎゅうにゅう	ビスケット むぎちや
12 26	火	せんべい むぎちや	バターロール きゃべつスープ タンドリーチキン	アスパラのごまマヨ マスカット にゅうさんきんいんりょう	みたらしだんご(もちこめ) むぎちや	バターロールパン ワインナー きゃべつ まいだけ にんじん しお しょうゆ こしょう ガラ とりにく ヨーグルト カレー トマトケチャップ さとう あぶら グリーンアスパラガス ブロッコリー はくさい マスカットにゅうさんきんいんりょう こま マヨネーズ こめ もちこめ みりん でんぷん むぎちや	ビスケット むぎちや
13 27	水	せんべい むぎちや	ぶたにくどん とうふと ほうれんそうのみそしる	さつまいもソテー オレンジ	コーンフレークの ミルクかけ	こめ むぎ ぶたにく あぶら たまねぎ にんじん しだいけ しらたき しょうゆ さとう さけ とうふ ほうれんそう みそ じゃがいも さつまいも ピーマン ワインナー オレンジ コーンフレーク ぎゅうにゅう	とうにゅう プッチンプリン
14 28	木	のむヨーグルト	しおこんぶごはん おおびらじる とりにくとピーマンのいためもの	だいのことツナのもの はなな	ヨーグルトケーキ ぎゅうにゅう	こめ しおこんぶ みりん しょうゆ こんにやく にんじん だいのこ ねぎ ごぼう とうふ さといも しお とりにく あぶら たけのこ パプリカ ピーマン たまねぎ にんにく しょうが さとう さけ こまあぶら でんぷん ツナ いんげん はなな ホットケーキミックス コーグルト ぎゅうにゅう なまクリーム パター レモンかじゅう ぎゅうにゅう	せんべい むぎちや
15 29	金	ビスケット むぎちや	たんめん (0・1さいはうどん) メルルーサのりマヨやき	ほうれんそうサラダ みかんヨーグルト	あましょく ぎゅうにゅう	ラーメン(0・1さいはうどん) ぶたにく あぶら もやし はくさい にんじん ねぎ きくらげ しだいけ にんにく いら しょうが しょうゆ こまあぶら ガラ メルルーサ こしょう しお あおのり マヨネーズ たまねぎ ほうれんそう きゃべつ パプリカ ちゅうかドレッシング みかんヨーグルト あましょく ぎゅうにゅう	せんべい むぎちや
16	土	むてんかかし むぎちや	ガバオライスふう オニオンスープ	はなな	ジャムパン ぎゅうにゅう	こめ とりにく たまねぎ にんじん パプリカ しお こしょう あぶら しょうゆ パジル トマトケチャップ にんにく ワインナー ガラ はなな ジャムパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎちや
23	土	むてんかかし むぎちや	ちゃんこうどん じゃがいもソテー	ようなしかん (やまがたけんさん)	ココアツイストパン ぎゅうにゅう	うどん とりにく あぶら にんじん だいのこ しだいけ はくさい ねぎ しょうゆ さとう さけ じゃがいも ワインナー ピーマン しお こしょう ようなしかん ココアツイストパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎちや
18	月	ビスケット むぎちや	まるパン コーンチャウダー とりにくのマーレードやき	キャロットサラダ はっこうにゅう	おかかおにぎり むぎちや	まるパン ポークハム じゃがいも にんじん コーンペースト たまねぎ パセリ パター あぶら しだいけ にんにく しお なまクリーム ガラ とりにく マーレード にんにく しょうが しょうゆ いんげん きゃべつ フレンチドレッシング ホールコーン はっこうにゅう こめ いとけずり こま むぎちや	せんべい むぎちや
19	火	りんごジュース	きびごはん はるさめスープ ぶたにくのブルコギふう	もやしのナムル メロン	にゅうめん	こめ きび はるさめ にんじん ねぎ とりにく あぶら しお いんげん きくらげ しょうゆ さけ ガラ ぶたにく パプリカ たまねぎ いら にんにく しょうが さとう こまあぶら もやし ほうれんそう ちゅうかドレッシング メロン あぶらあげ そうめん	ビスケット むぎちや
30	土	むてんかかし むぎちや	たきこみごはん くたくさんみそしる	はくとうかん (やまがたけんさん)	ワインナーパン ぎゅうにゅう	こめ とりにく にんじん しだいけ いんげん あぶら さとう しょうゆ しお みりん だいのこ じゃがいも こまつな ねぎ みそ はくとうかん ワインナーパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎちや

*材料の都合で献立を変更することがあります。
*おやつ、補食の菓子は無添加の幼児用です。

《3歳以上児》	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	540Kcal	21.3g	17.1g
園の目標値	550Kcal	21.0g	15.2g

《3歳未満児》	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	493Kcal	18.8g	15.1g
園の目標値	500Kcal	20.0g	13.9g



こどもの日は「端午の節句」ともいいます。「端午」とは「月はじめの午の日」(端は、物事ははじまりという意味)のことで、「午」が「五」に通じることから、毎月5日をいうようになり、それが特に5月5日に限定されるようになりました。

こどもの日の食べ物の一つに、かしわの葉でもちをくるんだ「かしわもち」があります。かしわの葉は、新しい芽が育つまで古い葉が落ちないので、「子孫繁栄(家が代々続いていく)」という縁起をかつぎ、子どもの健やかな成長を願って使われるようになったそうです。

