



2026年4月

# こんだてひょう

なしのき保育園

日	曜日	10時のおやつ (3歳児未満)	ひ	る	3時のおやつ	主な食材料	延長保育 補食
15	水	やさしいジュース	バターロール カラフルやさしいスープ かわいのマヨネーズやき	わかめサラダ きよみオレンジ	しらすそうすい むぎぢゃ	バターロールパン ショルダーベーコン あぶら じゃがいも はくさい にんじん きくらげ しお こしょう ブロッコリー ガラ からがれい マヨネーズ たまねぎ あおのり わかめ きゃべつ もやし ちゅうかドレッシング きよみオレンジ こめ しょうゆ いとけずり しらすほし こま むぎぢゃ	ビスケット むぎぢゃ
16	木	クリームサンド ビスケット むぎぢゃ	きびごはん にんじんとだいこんのすましじる まつかぜやき	くるまふのみそに かわちばんかん	スープパスタ ぎゅうにゅう	こめ きび わかめ しらたまふん だいこん しお しょうゆ にんじん とりにく おから ねぎ しょうが とうふ みそ でんぷん さとう こま あぶら くるまふ いんげん はくさい あかみそ みりん かわちばんかん マカロニ たまねぎ パプリカ きゃべつ パセリ こしょう ガラ きゅうにゅう	ビスケット むぎぢゃ
17	金	のむヨーグルト	ポークカレー はるやさしいのスープ	コールスローサラダ 3日:おめでとう とうにゅうプリン 17日:ピーチゼリー	ジャムパン ぎゅうにゅう	こめ むぎ ぶたにく たまねぎ にんじん じゃがいも あぶら カレールウ トマトケチャップ ちゅうかうソース ガラ とりにく ブロッコリー しお こしょう きゃべつ プレンチドレッシング ホールコーン おめでとうとうにゅうプリン ジャムパン ぎゅうにゅう	ビスケット むぎぢゃ
4	土	むてんかかし むぎぢゃ	しょうゆラーメン (0・1さいうどん) かぼちゃのもの	ヨーグルト	ピザパン ぎゅうにゅう	ラーメン (0・1さいうどん) あぶら やきぶた きゃべつ にんじん なら しお しょうゆ こまあぶら ねぎ ガラ かぼちゃ いんげん さとう みりん ヨーグルト ピザパン きゅうにゅう	ゼリー むぎぢゃ
18	土	むてんかかし むぎぢゃ	ちゃんこうどん こまつないため	はくとうかん (やまがたけんさん)	フランスあんパン ぎゅうにゅう	うどん とりにく あぶら にんじん だいこん しいたけ はくさい ねぎ しょうゆ さとう さけ こまつな もやし ホールコーン しお みりん こまあぶら しょうが にんにく はくとうかん フランスあんパン ぎゅうにゅう	ゼリー むぎぢゃ
6	月	りんごジュース	ごはん あぶらあげとだいこんのみそじる しゃけのてりやき	ひじきとちくわに かわちばんかん	シュガートースト ぎゅうにゅう	こめ あぶらあげ だいこん きゃべつ みそ しゃけ さけ しょうゆ みりん あぶら ひじき ちくわ にんじん いんげん しいたけ さとう かわちばんかん しょくパン バター きゅうにゅう	せんべい むぎぢゃ
7	火	クリームサンド ビスケット むぎぢゃ	さぬきうどん とりにくのてりやき	ほうれんそうサラダ うわゴールド	きなごだんご (もちこめ) むぎぢゃ	うどん とりにく あぶら かまぼこ こまつな ねぎ しょうゆ しお みりん さとう ほうれんそう きゃべつ にんじん パプリカ こまドレッシング うわゴールド こめ もちこめ きなご むぎぢゃ	ヨーグルト
8	水	せんべい むぎぢゃ	かぼちゃパン コーンポタージュ (つぶいり) カジキのバターしょうゆいため	さつまいもサラダ はっこうにゅう	カレーピラフ ぎゅうにゅう	かぼちゃパン たまねぎ コーンペースト あぶら こむぎこ バター きゅうにゅう なまクリーム しお こしょう パセリ ガラ ホールコーン かじき しめじ しょうゆ さけ みりん じゃがいも さつまいも にんじん マヨネーズ はっこうにゅう こめ ポークハム バター いんげん カレー きゅうにゅう	ビスケット むぎぢゃ
9	木	とうにゅう プリン	たけのごはん よしのじる ぶりだいこん	きゃべつとしらすいため きよみオレンジ	ポテトのみそいため ぎゅうにゅう	こめ たけのこ あぶらあげ にんじん とりにく あぶら さとう しょうゆ さけ なまあげ ねぎ しいたけ ほうれんそう でんぷん だいこん ぶり いんげん みりん しょうが きゃべつ もやし パプリカ しらすほし こしょう きよみオレンジ じゃがいも ぶたにく あかみそ きゅうにゅう	せんべい むぎぢゃ
10	金	ビスケット むぎぢゃ	ごはん はくさいのはるさめスープ チーズダッカルビ	だいこんのナムル ばなな	あんぱん ぎゅうにゅう	こめ はるさめ にんじん はくさい きくらげ とりにく あぶら しょうゆ しお さけ ガラ こまあぶら しょうが にんにく こなチーズ あかみそ さとう ほうれんそう だいこん パプリカ ちゅうかドレッシング ばなな あんぱん きゅうにゅう	せんべい むぎぢゃ
11	土	むてんかかし むぎぢゃ	チャーハン ちゅうかスープ	オレンジ	ウイナーパン ぎゅうにゅう	こめ やきぶた あぶら ねぎ にんじん ピーマン こま しお こしょう しょうゆ こまあぶら ガラ えのきたけ ポークハム もやし オレンジ ウイナーパン きゅうにゅう	ゼリー むぎぢゃ
13	月	クリームサンド ビスケット むぎぢゃ	ちゃめし あおさじる メルルーサのオィネーズやき	だいこんとあつあげのもの あまなつ	ワンタンスープ	こめ むぎ しょうゆ しお あおさのり にんじん とうふ メルルーサ あぶら さけ こしょう マヨネーズ オィスターソース パセリ だいこん なまあげ さとう みりん あまなつ ワンタン ぶたにく きゃべつ なら ねぎ きくらげ こまあぶら ガラ	ビスケット むぎぢゃ
14	火	せんべい むぎぢゃ	ごはん とうふとほうれんそうのみそじる ぶたのしょうがいため	ブロッコリーのおかかマヨ ばなな	ホットケーキ ぎゅうにゅう	こめ とうふ たまねぎ ほうれんそう みそ ぶたにく あぶら きゃべつ ピーマン しょうが にんにく みそ しょうゆ みりん さけ こまあぶら ブロッコリー はくさい マヨネーズ いとけずり ばなな たまご ホットケーキミックスこ きゅうにゅう バター	ビスケット むぎぢゃ
25	土	むてんかかし むぎぢゃ	にしよそぼろごはん くたくさんみそじる	ようなしかん (やまがたけんさん)	カップケーキ ぎゅうにゅう	こめ とりにく あぶら しょうが さけ さとう しょうゆ しお にんじん いんげん みりん だいこん じゃがいも こまつな ねぎ みそ ようなしかん カップケーキ きゅうにゅう	ゼリー むぎぢゃ
30	木	ぶどうジュース	きらきらピラフウイナーそえ ABCスープ	かいそうサラダ かわちばんかん	とうにゅうめん むぎぢゃ	こめ とりにく あぶら バター たまねぎ グリンピース パプリカ ホールコーン しお こしょう ウィンナー マカロニ きゃべつ にんじん ショルダーベーコン ガラ かいそうミックス だいこん わらうドレッシング かわちばんかん そうめん ほうれんそう ねぎ あぶらあげ とうにゅう しょうゆ さけ むぎぢゃ	せんべい むぎぢゃ

\*材料の都合で、献立を変更することがあります。

入園・進級  
おめでとうございます!

《3歳以上児》	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	519Kcal	20.6g	16.4g
園の目標値	550Kcal	21.0g	15.2g

《3歳未満児》	エネルギー	たんぱく質	脂肪
今月の献立	487Kcal	18.3g	15.3g
園の目標値	500Kcal	20.0g	13.9g

おやつ  
体と心の栄養

マナー  
あひつや食事の  
姿勢、箸の持ち方  
を学ぶ

献立  
旬の食材を使った  
和食中心の  
メニュー

クッキング  
自分で野菜を栽培  
したり、調理する  
喜びを味わう

行事食  
季節を感じ、  
食文化を  
知る

4月は新しい生活のスタートの月ですね。安全で美味しい給食づくりに努めていき、給食室から「子どもの成長」を見守ってまいりますので、よろしくお願い致します。新しい部屋、新しい友達に子どもたちはドキドキです。環境の変化で体に疲れがたまりやすい時なので、しっかりと朝ごはんを食べて、元気に登園しましょう。

